

NOWE WYTYCZNE LECZENIA NADWAGI I OTYŁOŚCI**

- **Jedzenie pod wpływem emocji jest najczęstszą przyczyną braku realizacji zaleceń** dotyczących zmian nawyków żywieniowych. Pacjent chce, ale nie potrafi.
- **Zastosowanie farmakoterapii, która nie wpływa na układ nagrody, nie przynosi oczekiwanych efektów**, pogłębia frustrację i sprzyja sięganiu po jedzenie.

POD PATRONATEM

Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością	Polskie Towarzystwo Kardiometaboliczne
Polskie Towarzystwo Psychiatryczne	Polskie Towarzystwo Endokrynologiczne
Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego	Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce
Sekcja Naukowa Telepsychiatrii PTP	Fundacja OD-WAGA

Mysimba® działając na 2 ośrodki w mózgu, **zmniejsza uczucie głodu** i **zwiększa kontrolę apetytu**^{3,4}

Głód ≠ Apetyt

NALTREKSON# i **BUPROPION##** podawane w skojarzeniu działają hyperaddycyjnie, zmniejszając ilość spożywanego pokarmu.

#**NALTREKSON** w monoterapii stosowany jest w leczeniu uzależnień **od opioidów i alkoholu**.

##**BUPROPION** w monoterapii stosowany jest w leczeniu uzależnień **od nikotyny i depresji**.

CZYNNIKI NAGRADZAJĄCE, A WZROST WYDZIELANIA DOPAMINY⁵

CZYNNIK NAGRODY	WZROST WYDZIELANIA DOPAMINY
Smaczne jedzenie	50%
Seks	50-100%
Alkohol etylowy	125-200%
Marihuana	125-175%
Nikotyna	225%
Kokaina	400%

LEK 1^{EGO} RZUTU W LECZENIU NADWAGI I OTYŁOŚCI**



